



Prefeitura da Estância Turística de Piraju
Município Amigo da Criança
"Cozinha Piloto Maria Conceição da Silva"
Rua XV de Novembro, 1.120 - Fone (14) 3351-7228

CARDÁPIO PARA PRIMEIRO SEMESTRE 2023
ESCOLAS INTEGRAIS

- 03/02 – A + F + Pernil de porco refogado + Pepino + Maçã (Acolhimento)
- 06/02 – A + F + Hamburguer assado com queijo + Pepino + Maçã
07/02 – A + F + Strogonoff de carne + Batata palha + Tomate + Banana
08/02 – A + F + Frango em tiras refogado + Creme de milho + Alface + Banana
09/02 – A + F + Carne em pedaço com batata e cenoura + Pepino
10/02 – A + F + Carne moída refogada + Purê de batata + Chicória
- 13/02 – A + F + Linguiça assada + Pepino + Maçã
14/02 – A + F + Farofa com calabresa, cenoura, tomate + Tomate + Banana
15/02 – A + F + Strogonoff de frango + Batata palha + Alface + Maçã
16/02 – A + F + Bife picadinho acebolado + Maionese + Maçã
17/02 – A + F + Lasanha bolonhesa + Chicória + Maçã
- 20/02 – PONTO FACULTATIVO
21/02 – CARNAVAL
22/02 – A + F + Carne em pedaço com mandioquinha + Pepino + Maçã
23/02 – A + F + Carne moída com batata + Tomate + Banana
24/02 – A + F + Frango ao molho + Alface + Maçã
- 27/02 – A + F + Almôndegas ao molho + Pepino + Maçã
28/02 – Arroz com frango + F + Alface + Banana
01/03 – A + F + Carne em pedaço com mandioca + Alface + Maçã
02/03 – Arroz + Feijoada + Tomate + Banana
03/03 – A + F + Carne assada ao molho madeira + Maionese + Maçã
- 06/03 – A + F + Carne moída refogada + Pepino + Maçã
07/03 – A + F + Pernil de porco refogado + Tomate + Banana
08/03 – A + F + Strogonoff de carne + Batata palha + Alface + Maçã
09/03 – A + F + Carne em pedaço com batata e cenoura + Chicória + Banana
10/03 – A + F + Quibe assado + Salada de legumes + Maçã

NUTRICIONISTA
Michelle Valladão da Luz Zanette
CRN: 10.153



Prefeitura da Estância Turística de Piraju
Município Amigo da Criança
"Cozinha Piloto Maria Conceição da Silva"
Rua XV de Novembro, 1.120 - Fone (14) 3351-7228

CARDÁPIO PARA PRIMEIRO SEMESTRE 2023 ESCOLAS INTEGRAIS

- 13/03 – A + F + Hamburguer ao molho + Pepino + Maçã
14/03 – A + F + Frango em tiras refogado + Creme de milho + Alface + Banana
15/03 – A + Tutu de feijão com calabresa, etc; + Maionese + Maçã
16/03 – A + F + Carne moída com mandioquinha + Tomate + Banana
17/03 – A + F + Lasanha bolonhesa + Chicória + Maçã
- 20/03 – A + F + Linguíça assada + Pepino + Maçã
21/03 – A + F + Carne moída refogada + Purê de batata + Alface + Banana
22/03 – A + F + Carne em pedaço com mandioca + Alface + Maçã
23/03 – A + F + Strogonoff de frango + Batata palha + Tomate
24/03 – A + F + Carne assada ao molho madeira + Maionese + Maçã
- 27/03 – A + F + Almôndegas ao molho + Pepino + Maçã
28/03 – A + F + Frango ao molho + Alface + Banana
29/03 – A + F + Carne em pedaço com batata e cenoura + Tomate
30/03 – Arroz + Feijoadada + Tomate + Banana
31/03 – A + F + Quibe assado + Salada de legumes + Maçã
- 03/04 – A + F + Carne moída refogada + Tomate + Maçã
04/04 – Arroz com frango + Feijão + Alface + Banana
05/04 – A + F + Pernil de porco refogado + Couve refogada + Pepino + Banana
06/04 – Ponto Facultativo - Terá almoço A + F + Carne de panela com batata
07/04 – **Feriado**
- 10/04 – A + F + Macarronada com molho de carne moída + Pepino + Maçã
11/04 – A + F + Carne em pedaço com mandioca + Alface + Banana
12/04 – Arroz enriquecido com carne moída, cenoura, etc; + F+ Tomate + Maçã
13/04 – A + F + Farofa com calabresa, cenoura, tomate, etc; + Maionese
14/04 – A + F + Strogonoff de frango (peito de frango) + Chicória + Maçã
- 17/04 – A + F + Linguíça assada + Pepino + Maçã
18/04 – Risoto de frango (peito de frango) c/ cenoura+ Feijão +Tomate+Banana
19/04 – A + F + Frango ao molho + Alface + Maçã
20/04 – Arroz + Carne moída com mandioca + Chicória + Banana
21/04 – FERIADO

NUTRICIONISTA
Michelle Valladão da Luz Zanette
CRN: 10.153



Prefeitura da Estância Turística de Piraju
Município Amigo da Criança
"Cozinha Piloto Maria Conceição da Silva"
Rua XV de Novembro, 1.120 - Fone (14) 3351-7228

CARDÁPIO PARA PRIMEIRO SEMESTRE 2023 ESCOLAS INTEGRAIS

- 24/04 – A + F + Carne moída refogada + Tomate + Maçã
25/04 – A + F + Pernil de porco refogado + Couve refogada + Pepino + Banana
26/04 – A + F + Frango assado + Alface + Maçã
27/04 – Arroz + Tutu de feijão com calabresa, etc; + Chicória + Banana
28/04 – A + F + Quibe assado + Salada de legumes + Maçã
- 01/05 – FERIADO
02/05 – A + F + Linguíça assada + Pepino + Maçã
03/05 – A + F + Carne moída com mandioca + Chicória + Banana
04/05 – A + F + Frango ao molho + Alface + Maçã
05/05 – A + F + Carne assada ao molho madeira + Maionese + Maçã
- 08/05 – A + F + Carne moída refogada + Tomate + Maçã
09/05 – A + F + Carne em pedaço com batata e cenoura + Alface + Banana
10/05 – Arroz Carreteiro c/ calabresa, brócolis, etc; + F + Chicória + Maçã
11/05 – A + F + Strogonoff de frango (peito de fg) + Batata palha + Pepino + Banana
12/05 – A + F + Carne moída com mandioca + Alface + Maçã
- 15/05 – A + F + Linguíça assada + Pepino + Maçã
16/05 – Risoto de frango (peito de frango) c/ cenoura, etc + F + Alface + Banana
17/05 – A + Feijoada + Couve refogada + Tomate + Maçã
18/05 – A + F + Frango assado + Chicória + Banana
19/05 – A + F + Quibe assado + Salada de legumes + Maçã
- 22/05 – A + F + Macarronada com molho de carne moída + Pepino + Maçã
23/05 – Arroz enriquecido c/ carne moída, legumes, etc; + F + Alface + Banana
24/05 – A + F + Farofa com calabresa, cenoura, tomate, etc; + Tomate + Maçã
25/05 – A + F + Frango ao molho + Chicória + Banana
26/05 – A + F + Carne assada ao molho madeira + Maionese + Maçã
- 29/05 – A + F + Linguíça assada + Pepino + Maçã
30/05 – A + F + Carne moída com batata + Alface + Banana
31/05 – A + F + Pernil de porco refogado + Couve refogada + Tomate + Banana
01/06 – Arroz com frango + Feijão + Chicória + Banana
02/06 – A + F + Quibe assado + Salada de legumes + Maçã

NUTRICIONISTA
Michelle Valladão da Luz Zanette
CRN: 10.153



Prefeitura da Estância Turística de Piraju
Município Amigo da Criança
"Cozinha Piloto Maria Conceição da Silva"
Rua XV de Novembro, 1.120 - Fone (14) 3351-7228

CARDÁPIO PARA PRIMEIRO SEMESTRE 2023 ESCOLAS INTEGRAIS

- 05/06 – A + F + Macarronada com molho de carne moída + Tomate + Maçã
06/06 – A + F + Carne em pedaço com batata e cenoura + Alface + Banana
07/06 – Risoto de frango c/ cenoura, etc + F + Creme de milho + Pepino + Maçã
08/06 – FERIADO
09/06 – PONTO FACULTATIVO
- 12/06 – A + F + Linguíça assada + Pepino + Maçã
13/06 – A + F + Carne moída com mandioca + Tomate + Banana
14/06 – Arroz + Tutu de feijão com calabresa, etc; + Alface + Maçã
15/06 – A + F + Frango assado + Chicória + Banana
16/06 – A + F + Carne moída refogada + Purê de batata
- 19/06 – A + F + Macarronada com molho de carne moída + Pepino + Maçã
20/06 – A + F + Farofa com calabresa, cenoura, tomate, etc; + Alface + Banana
21/06 – Arroz + Feijoada + Tomate + Maçã
22/06 – A + F + Strogonoff de frango + Batata palha + Chicória + Banana
23/06 – A + F + Carne assada ao molho madeira + Maionese + Maçã
- 26/06 – A + F + Linguíça assada + Pepino + Maçã
27/06 – Arroz Carreteiro c/ calabresa, brócolis, etc; + F + Tomate + Banana
28/06 – A + F + Pernil de porco refogado + Couve refogada + Alface + Maçã
29/06 – Arroz com frango + Feijão + Chicória + Banana
30/06 – A + F + Frango ao molho + Alface + Maçã

NUTRICIONISTA
Michelle Valladão da Luz Zanette
CRN: 10.153



Prefeitura da Estância Turística de Piraju
Município Amigo da Criança
"Cozinha Piloto Maria Conceição da Silva"
Rua XV de Novembro, 1.120 - Fone (14) 3351-7228

CARDÁPIO PARA SEGUNDO SEMESTRE 2023 ESCOLAS INTEGRAIS

24/07 – NÃO HAVERÁ AULA

25/07 – Arroz + Feijoada + Tomate + Maçã

26/07 – A + F + Carne em pedaço com batata e cenoura + Alface + Banana

27/07 – Arroz com frango + Feijão + Chicória + Banana

28/07 – A + F + Quibe assado + Salada de legumes + Maçã

31/07 – A + F + Linguíça assada + Pepino + Maçã

01/08 – Arroz + Tutu de feijão com calabresa, etc; + Alface + Banana

02/08 – A + F + Pernil de porco refogado + Couve refogada + Tomate + Maçã

03/08 – A + F + Frango ao molho + Chicória + Banana

04/08 – A + F + Carne assada ao molho madeira + Maionese + Maçã

07/08 – A + F + Macarronada com molho de carne moída + Pepino + Maçã

08/08 – A + F + Frango em cubos + Creme de milho + Tomate + Banana

09/08 – A + F + Farofa com calabresa, cenoura, tomate, etc; + Alface + Maçã

10/08 – A + F + Frango assado + Chicória + Banana

11/08 – A + F + Carne moída refogada + Purê de batata + Alface + Maçã

14/08 – A + F + Linguíça assada + Pepino + Maçã

15/08 – Arroz com frango + Feijão + Tomate + Banana

16/08 – A + F + Carne moída com batata + Alface + Maçã

17/08 – A + F + Strogonoff de frango + Batata palha + Chicória + Banana

18/08 – A + F + Quibe assado + Salada de legumes + Maçã

21/08 – A + F + Macarronada com molho de carne moída + Pepino + Maçã

22/08 – Arroz + Feijoada + Tomate + Banana

23/08 – A + F + Carne em pedaço com batata e cenoura + Alface

24/08 – A + F + Frango ao molho + Chicória + Banana

25/08 – A + F + Carne assada ao molho madeira + Maionese + Maçã

NUTRICIONISTA

Michelle Valladão da Luz Zanette

CRN: 10.153